

"SENTIRSI FORTI"!

ISTRUZIONI PER L'USO DELLE CARTE CON GLI STUDENTI

- 1 Scopo**

L'attività è un mix tra orientamento informativo e formativo, e ha come finalità l'utilizzo delle carte per associare la scoperta dei contenuti professionali, con la scoperta di sé e del contributo che i contenuti professionali possono dare in tale scoperta.
- 2 Partecipanti**

L'attività è rivolta a studenti della terza classe della scuola secondaria di primo grado, e delle seconde della scuola secondaria di secondo grado, o del secondo anno dell'istruzione e formazione professionale. L'attività può essere gestita in intere classi o in piccoli gruppi e prevede sia incontri individuali che attività in gruppo.
- 3 Svolgimento**

L'attività coniuga "gioco" e riflessione sul sé e sulla realtà che si ha intorno. Consiste di più fasi:

 1. presentazione generale
 2. formazione di gruppi nella classe
 3. assegnazione di una biografia e di una professione associata a ciascun gruppo
 4. il compito di ciascun gruppo è spiegare agli altri le principali caratteristiche e informazioni presenti nelle carte.
 5. riflessione finale sull'attività.
- 4 Durata**

L'attività si può sviluppare in più puntate, una prima introduttiva sui temi trattati nelle carte e sui sogni/desideri per il futuro (che possono essere proposti anche più volte per capire come procedono i percorsi individuali) e la successiva applicativa con l'uso delle carte. Può essere parte di una sequenza più ampia, preferibilmente interdisciplinare.
- 5 Carte**

Per realizzare l'attività sono necessarie: Carte professioni, Carte biografie.
- 6 Regole**

L'attività presenta una serie di regole che possono essere applicate per il suo svolgimento. Tra queste le principali:

 - collegare la professione allo stile di vita che si vuole raggiungere;
 - scegliere una professione che rispecchi le competenze non cognitive degli studenti.

